



CHANT & MARCHÉ SILENCIEUSE

En petit groupe guidé dans la forêt,
par Claudia (claudiacittadini.ch) et moi-même,
vous êtes invité.es à une immersion sensorielle bienfaisante.

Ces propositions de sorties sont accessibles à toutes et tous :
Marche facile, de 4 à 6 kilomètres.

Vous venez avec de **bonnes chaussures**, des habits adaptés
à la saison, **une boisson** et de quoi grignoter éventuellement
dans un **sac à dos**.

Accès possibles en voiture ou en transport public.

Annulé en cas de pluie

CALENDRIER DES DIMANCHES 2023

2 avril	de 13h30 à 17h	6 août	de 9h30 à 13h
7 mai	de 9h30 à 13h	3 septembre	de 9h30 à 13h
4 juin	de 9h30 à 13h	8 octobre	de 13h30 à 17h

Tarif suggéré : 60 francs pour l'atelier de 3h30

Rendez-vous : Gare de Givrins, (35 min. de Genève, en train)

Inscription : Martine Cherix 076 / 811 47 26
contact@santesubtile.ch