



MARCHER À SON ECOUTE

En petit groupe guidé dans la forêt,
nous porterons attention, alternativement
à notre marche, à notre respiration, à certains de nos sens,
et à ce qui nous entoure...

Marche lente, peu de dénivelé.

Vous venez avec de **bonnes chaussures**, des habits adaptés
à la saison, **une boisson** dans un **petit sac à dos**.

Accès en transport public facile, ou parking gratuit.

Annulé en cas de pluie

Dates sur demande

Tarifs : Sur donation
Rendez-vous : Gare de Givrins, à 14h03 (35 min.de Genève, en train)
Inscription : Martine Cherix 076 / 811 47 26
contact@santesubtile.ch