



SEANCES COLLECTIVES

Vous portez des habits **souples et confortables**.
Vous amenez **un linge** ou un tissu,
pour couvrir le tapis de sol mis à votre disposition.

Les thèmes abordés

Janvier	LES CHEVILLES	Juin	LES EPAULES
Février	LES GENOUX	Septembre	LES COUDES
Mars	LES HANCHES	Octobre	LES POIGNETS
Avril	LA COLONNE VERTEBRALE	Novembre	LA NUQUE
Mai	LES CÔTES	Décembre	LA MÂCHOIRE

LES LUNDIS de 11h à midi

(Hors vacances scolaires)

Lieu :

« Être en mouvement »

Avenue des Tilleuls 21, atelier 04, 1203 Genève
Juste derrière la bibliothèque de Saint-Jean

Bus :

Miléant, bus 7 – 9 – 11
Charmilles, bus 6 – 10 – 11 – 19

Tarif :

Remboursement Asca
25 francs sur inscription au semestre
ou 30 francs par séance

Inscription :

Martine Cherix 076 / 811 47 26
contact@santesubtile.ch



santé subtile

FELDENKRAIS