



## CHANT & MARCHÉ SILENCIEUSE

En petit groupe guidé dans la forêt,  
par Claudia (claudiacittadini.ch) et moi-même,  
vous êtes invité.es à une immersion sensorielle bienfaisante.

Ces propositions de sorties sont accessibles à toutes et tous :  
Marche facile, de 4 à 6 kilomètres.

Vous venez avec de **bonnes chaussures**, des habits adaptés  
à la saison, **une boisson** et de quoi grignoter éventuellement  
dans un **sac à dos**.

Accès possibles en voiture ou en transport public.

Annulé en cas de pluie

### CALENDRIER DES DIMANCHES 2023

|                |                |                    |                |
|----------------|----------------|--------------------|----------------|
| <b>2 avril</b> | de 13h30 à 17h | <b>6 août</b>      | de 9h30 à 13h  |
| <b>7 mai</b>   | de 9h30 à 13h  | <b>3 septembre</b> | de 9h30 à 13h  |
| <b>4 juin</b>  | de 9h30 à 13h  | <b>8 octobre</b>   | de 13h30 à 17h |

Tarif suggéré : 60 francs pour l'atelier de 3h30

Rendez-vous : Gare de Givrins, (35 min.de Genève, en train)

Inscription : Martine Cherix 076 / 811 47 26  
contact@santesubtile.ch