



SEANCES COLLECTIVES

Vous portez des habits **souples et confortables**.
Vous amenez **un linge** ou un tissu,
pour couvrir le tapis de sol mis à votre disposition.

Les thèmes abordés

Janvier	LES CHEVILLES	Juin	LES EPAULES
Février	LES GENOUX	Septembre	LES MAINS
Mars	LES HANCHES	Octobre	LES BRAS
Avril	LA COLONNE VERTEBRALE	Novembre	LA NUQUE
Mai	LES CÔTES	Décembre	LA MÂCHOIRE

LES LUNDIS de 11h à midi
LES MERCREDIS de 16h à 17h
(Hors vacances scolaires)

<u>Lieu :</u>	« Être en mouvement » Avenue des Tilleuls 21, atelier 04, 1203 Genève Juste derrière la bibliothèque de Saint-Jean
<u>Bus :</u>	Miléant, bus 7 – 9 – 11 Charmilles, bus 6 – 10 – 11 – 19
<u>Tarif :</u>	Remboursement Asca 25 francs sur inscription au semestre ou 30 francs par séance
<u>Inscription :</u>	Martine Cherix 076 / 811 47 26 contact@santesubtile.ch